**Советы психолога «Будь готов: 7 ответов на самые неудобные детские вопросы**

Вопросы от ребенка могут быть самые разные. Однако, услышав их, психолог советует не углубляться в подробности, а дать ребенку возможность самому задать дополнительные вопросы. Приведем самые распространенные вопросы от дошколят.

**Вопрос №1: Откуда берутся дети?**

Отвечать на такой вопрос нужно, даже если задал его трехлетний малыш. Однако ответ будет разным в зависимости от возраста ребенка. Например, трехлетке мы скажем: «Мама с папой сильно полюбили друг друга и появился ты», а пятилетке ответим более подробно: «Мама с папой полюбили друг друга и захотели создать ребеночка. А потом тебя достали из маминого животика через 9 месяцев».

Почему нужно отвечать: ребенок найдет способ узнать то, что ему интересно, и лучше он узнает корректную информацию от вас, нежели «яркую историю» от сверстников.

**Вопрос №2: А что такое секс?**

Не стесняйтесь отвечать на подобный вопрос. Вы можете сказать ребенку следующее: «Это действие, с помощью которого муж и жена показывают друг другу свою любовь». Обычно эта формулировка удовлетворяет интерес ребенка.

Почему важно отвечать: чем раньше ребенок узнает правду, тем меньше вопросов вы получите потом.

**Вопрос №3: А почему мне нельзя заниматься этим?**

Этот вопрос, как правило, следует за предыдущим. Вы можете ответить: «Детский организм не готов к таким действиям и это может привести к последствиям. Для такого занятия тебе должно исполниться 18 лет. Это даже прописано в законах».

Почему важно отвечать: понятия полового воспитания должны формироваться с раннего возраста.

**Вопрос №4: Я хочу родить ребенка. Можно?**

Нередко девочки начинают настойчиво утверждать родителям, друзьям или даже незнакомцам во время прогулки, что скоро у них родится ребенок. Для того, чтобы этого избежать, объясните, что родить ребенка она сможет, когда вырастет, то есть после 18 лет. А сейчас предложите ей беби-бона, чтобы она потренировалась менять памперсы.

Почему важно отвечать: если не обращать внимание на подобные высказывания от дочки, то в своих желаниях она может зайти дальше, чем вам бы хотелось.

**Вопрос №5: Чем отличаются мальчики и девочки?**

В данной ситуации стоит задать вопрос ребенку: «А ты как думаешь?» Возможно, ребенок имел ввиду совсем иное, а не то, о чем подумали вы. Однако если говорить о половых признаках, то можно ответить следующим образом: «У женщин и мужчин разное строение тела, это сделано природой для того, чтобы в будущем у них появились дети».

Почему важно отвечать: не получив ответ, ребенок найдет способ это выяснить (обычно где-то в кустах).

**Вопрос №6: Что такое презерватив?**

Ответ может быть практически одинаковым для любого дошкольника: «Это специальная защита, которая помогает любящим друг друга людям не иметь детей. Как только они захотят родить ребенка, они перестанут пользоваться презервативом и у них появится малыш».

Почему важно отвечать: о контрацепции нужно говорить с самого начала, чтобы ребенок знал о ней с малых лет.

**Вопрос №7: Как рождается ребенок?**

Обычно дети задают этот вопрос после пяти лет. Они очарованы словами «роды» и «беременность», их воображение рисует яркие картинки. Например, на одной из моих консультаций, девочка шести лет с восторгом рассказывала, что врач достал ее братика из молнии в мамином животе, а потом легким движением руки, «застегнул маму обратно» — и это самый безобидный пример. Поэтому важно отвечать на этот вопрос особенно аккуратно, например: «Когда малыш готов к рождению, мамин живот начинает немного болеть, чтобы она поняла, что пора ехать в больницу. Уже в роддоме будущая мама напрягает мышцы живота и доктор принимает малыша на руки». Если после такого ответа ребенок продолжает задавать вопросы, а вам неудобно разговаривать на эту тему, предложите сходить в книжный магазин и купить детскую книгу по анатомии. Совместное чтение снизит ваше стеснение, а книга ответит на большинство вопросов вашего чада.

Почему важно отвечать: Как я уже показала на примере, воображение ребенка разыгрывается, и чаще всего не в лучшую сторону.