

**Дополнительная общеразвивающая программа
«Настольный теннис»**

Статус программы	По уровню разработки – модифицированная. Предназначена для всестороннего развития физических способностей и личностных качеств, укрепления здоровья, специальной физической подготовки воспитанников Центра посредством занятий настольным теннисом.
Направленность	Физкультурно–спортивная.
Цель программы	Создание условий для всестороннего развития физических способностей и личностных качеств, укрепления здоровья, специальной физической подготовки воспитанников посредством занятий настольным теннисом.
Контингент	Воспитанники в возрасте 7-18 лет.
Продолжительность реализации программы	1 год.
Режим занятий	Занятия проводятся не менее одного раза в неделю; для всех видов практических занятий устанавливается академический час продолжительностью 30 - 40 минут.
Форма организации процесса обучения	Занятия организуются в группах с использованием индивидуального подхода.
Краткое содержание	Программа направлена на успешную социальную адаптацию воспитанников Центра. Предполагает обучение игре в настольный теннис, направлена на развитие и совершенствование у занимающихся основных физических качеств, формирование различных двигательных навыков, укрепление здоровья, расширение кругозора, формирование межличностных отношений в процессе освоения этой программы.
Ожидаемый результат	По окончании реализации программы «Настольный теннис» у воспитанников улучшаться: навыки владения основными видами ударов; умения вести тактические действия в нападении и при противодействии в защите; умения вести игру. У несовершеннолетних разовьются: слух; боковое зрение, двигательные функции организма, (в игре участвуют все группы мышц), координация и работа сенсорной системы,

	<p>вестибулярного аппарата; мелкая моторика рук, общая выносливость организма к продолжительным физическим нагрузкам; коммуникативность.</p> <p>У воспитанников сформируются:</p> <p>умения и навыки навыками работы и игры в коллективе.</p>
--	---